

## FORMAZIONE **CONOSCERE**

*I fondamenti della salute. Conoscere per trasformare.*

Studio di Medicina antica su basi orientali e non.

Fornire gli strumenti per una più responsabile autogestione della salute, con interpretazione meno complessa del rapporto dialettico salute - malattia.

Avvicinarsi ad antichi saperi per conoscere noi stessi e attivare un processo evolutivo che ci vede protagonisti del cambiamento.

Studio teorico-pratico di **Medicina Orientale, Dietetica Applicata e Fisiognomica.**

**10 incontri con attestato: ASSISTENTE OIKOS "CONOSCERE"**

### **MEDICINA ORIENTALE**

Il divenire delle cose, l'evoluzione degli eventi e dei fenomeni dal micro al macro cosmo, dall'inanimato all'animato, il tutto scandito da un tempo ritmico cosmico e fisiologico.

### **DIETETICA APPLICATA**

Uno sguardo ampio sull'aspetto culturale e sociale del cibo, da sempre fattore aggregante fra popoli e tradizioni disparate e sue applicazioni in campo terapeutico. Un contatto rispettoso e produttivo con la terra, contrastando il voluto indebolimento della salute.

### **FISIOGNOMICA**

Da sempre ed in tutte le culture, il volto, la sua forma ed espressione, hanno destato interesse e curiosità, fornendo possibilità interessanti nella prevenzione e diagnosi.

### **DOCENTI**

#### **Roberto Marrocchesi**

insegnante di Med. Trad. Orientale, Feng shui, Dietetica, Astrologia orientale

#### **Elvira Angelucci**

insegnante di Dietetica, Yoga, Tecniche di Guarigione Spirituale

FORMAZIONE **CONOSCERE**  
*Programma Incontri*


<b>LA MEDICINA DELL'UOMO</b>	MEDICINA TRADIZIONALE ORIENTALE (MTO): Macro e micro nutrizione: i nutrienti fondamentali e loro applicazione nella dietetica integrale vegetale (lezione teorica).
<b>ARMONIA DEL COSMO</b>	MTO: Cosmologia yin, i 5 sapori /yang. FISIOGNOMICA: Diagnosi del volto. DIETETICA: Zucchero e sale, un possibile equilibrio.
<b>LA COSTITUZIONE UMANA</b>	MTO: forme e profili, ZANG-FU organi e visceri. DIETETICA: Alimenti e loro aspetti energetici da yin a yang.
<b>LE SOSTANZE FONDAMENTALI</b>	MTO: Cause interne di malattia. DIETETICA: Nutrire gli organi con i 5 sapori (introduzione).
<b>METAFISICA ORIENTALE</b>	I CHING: introduzione; trigrammi esagrammi, uso pratico quotidiano. FISIOGNOMICA: diagnosi della personalità.
<b>CIBO EMOZIONI E MEDICINA</b>	Sistema dei meridiani principali, la nostra struttura energetica. L'uomo e i suoi corpi. Le emozioni: cosa sono, dove nascono, come dirigerle senza farsi sopraffare. Lo yoga per la nutrizione. DIETETICA: Armonia nel piatto 1° parte: tagli, cotture, combinazioni (lezione pratica).
<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO</b>	Nutrire la polarità: sindrome fuoco. DIETETICA: Armonia nel piatto: colori, condimenti, primi fermenti – un pasto di Natura Fuoco.
<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO 2</b>	Sindromi delle 8 regole – gli organi Terra. DIETETICA: Piatti per la stagione di mezzo, sindromi Terra.
<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO 3</b>	Sindromi del Qi e del Sangue. DIETETICA: Nutrire Sangue e vitalità.

*Weekend residenziali nella sede di OIKOS associazione,  
 Via della Vigna 58/A Villafranca (MS), con possibilità di effettuare seminari anche in altre città.  
 Per informazioni:*

 [www.associazioneoikos.com](http://www.associazioneoikos.com)

 [oikosassociazione@gmail.com](mailto:oikosassociazione@gmail.com)

 Accademia Oikos, la cura del sè


 333.7665117 *Elvira* - 348.5525807 *Roberto*

FORMAZIONE **CONOSCERE**  
*Programma Incontri*

<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO 4</b>	Sindromi del Legno: fegato, vescica biliare. DIETETICA: piatti primaverili per purificare il fegato, natura Legno.
<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO 5</b>	Organi del Metallo: polmoni, intestino crasso. DIETETICA: Alchimia nel piatto - altri fermenti, spezie e sapore piccante.
<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO 6</b>	Sindromi dell'Acqua - alghe funghi e legumi. DIETETICA: Rimedi interni
<b>APPLICAZIONE PRATICA MTO7</b>	Le influenze perniciose Esterne. DIETETICA: Rimedi esterni e impacchi.
<b>CIBO EMOZIONI E MEDICINA</b>	Introduzione alle varie tecniche di guarigione: massaggio - preghiera - meditazione.
<b>ESAME FINALE</b>	Con prova scritta, orale e di cucina. CONSEGNA ATTESTATO: ASSISTENTE OIKOS "CONOSCERE".

*Weekend residenziali nella sede di OIKOS associazione,  
Via della Vigna 58/A Villafranca (MS), con possibilità di effettuare seminari anche in altre città.  
Per informazioni:*

 [www.associazioneoikos.com](http://www.associazioneoikos.com)

 [oikosassociazione@gmail.com](mailto:oikosassociazione@gmail.com)

 Accademia Oikos, la cura del sè

 333.7665117 *Elvira* - 348.5525807 *Roberto*